Selbstverteidigungskurs

(Auffrischung – Neueinsteiger möglich!)

für Jugendliche und Frauen

⟶ am **Samstag**, den **19. November** 2016

⟶ in der MZH der Grundschule Hohenkammer

(kurzfristige **Verlegung** ins V-Heim **möglich**, wg. Renovationsarbeiten)

10:00 – 12:00 Uhr	Frauen
14:00 – 16:00 Uhr	Jugendliche ab 11 Jahren

Frauen:	EUR 14,-	für Mitglieder des SVH
	EUR 18,-	für Nichtmitglieder
Jugendliche:	EUR 10,-	für Mitglieder des SVH
	EUR 12,-	für Nichtmitglieder

Anmeldung telefonisch: Nicole Maritz, 08137 / 65 99 068

oder per E-Mail: fam.maritz[at]kabelmail.de